

**Yoga-Cara Wochenende an der Mosel  
14. bis 16. November 2025, Fr 15:30 - So 14:00 Uhr**

Yoga- und Relax-Wochenende. Gönn dir eine Auszeit im Schloss-Hotel Petry!

**Yoga** von sanft und stresslösend bis hin zu intensiveren Flows, dazu Tiefen-Entspannung, richtig gutes Essen und gemütliche Abende bei einem guten Glas Moselwein! In der Wellness-Oase kannst du in Sauna und Dampfbad entspannen oder dich mit Bädern, Massagen und Kosmetikbehandlungen verwöhnen lassen.

Das **Schloss-Hotel Petry** liegt im kleinen Ort Karden an der Mosel, ca. 90 Autominuten von Frankfurt entfernt (www.schloss-hotel-petry.de). Hier kommst du zur Ruhe, ziehst dich zurück vom Alltag und hast Zeit zum Ausruhen, genießt wohltuende Yoga-Stunden und köstliches Essen, also alles, was Körper und Seele guttut! Die wunderschöne Umgebung des Moseltals lädt zum Wandern durch die Weinberge und zum Durchatmen ein.

Der **Seminarpreis** beträgt pro Person im Doppelzimmer Schloss 519 € (Einzelzimmerbuchung oder Zimmer-Upgrade sind gegen Aufpreis möglich). Die **Anmeldung wird nach Anzahlung von 250 €/ Person gültig**. Überweisung auf mein Konto bei Comdirect Bank IBAN: DE 552 004 115 508 376 469 00 BIC: COBADEHD055 - Betreff. „Yoga-Wochenende Mosel November 2025“.

Darin enthalten:

- Begrüßungskaffee und Kuchen am Anreisetag ab 15:30 Uhr
- 4 x Yoga (incl. Seminarraum) + 1 x Yoga-Walk
- Nutzung des Wellness-Bereiches „Belle Etage“ für Entspannung von Körper und Geist (individuelle Wellness-Anwendungen sind selbst zu zahlen)
- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer Schloss (Anreise ab 15 Uhr, am Abreisetag bis ca. 11 Uhr Zimmer räumen).
- je 2 x Frühstück, Mittagessen, Abendessen (incl. 1 Mineralwasser, weitere Getränke bei den Mahlzeiten sind selbst zu zahlen)

zu beachtende Allergien/ Ernährung: \_\_\_\_\_

Das Yoga-Angebot ist wie folgt geplant:

- Freitag 17 – 18:30 Uhr: wohliges Dehnen und Lösen mit sanftem Hatha-Yoga
- Samstag 7:30 – 8:30 Uhr: ruhige, zentrierende Yogapraxis mit Sonnengrüßen  
Samstag 14:30 – 15:30 Uhr: entspannter Yoga-Walk an der Mosel  
Samstag 17:30 – 19:00 Uhr: zur Ruhe kommen mit Yoga und Meditation
- Sonntag 10:30 – 12:00 Uhr: belebender Abschluss-Flow

**Anmeldung**

Hiermit melde ich mich zum Yoga-Wochenende vom 14.-16.11.25 an:

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ mobil: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Gesundheitlich zu beachten: \_\_\_\_\_

**Zimmerbuchung** bitte gewünschte Kategorie ankreuzen:

- DZ Schloss 519,- €     DZ Superior 539,- €     DZ Kohlbecher 569,- €

im Doppelzimmer mit \_\_\_\_\_? oder

- EZ jeweilige Kategorie zzgl. 40,- € auf den Seminarpreis

(Teilnehmer meiner Kurse erhalten einen Rabatt auf den Seminarpreis.)

Die Anmeldung per Anmeldebogen wird erst mit Eingang der Anzahlung gültig. Den Restbetrag (zzgl. Zuschläge für EZ und/oder Zimmer-Kategorie) bitte bis 2 Wochen vor-Seminarbeginn auf mein Konto bei der Comdirect Bank überweisen: IBAN: DE 55200411550837646900 BIC: COBADEHD055 (mit Betreff Yoga-WE). Bei Rücktritt nach dem 02.11.25 werden 50 € Bearbeitungskosten fällig, danach die Anzahlung, oder es wird ein Ersatz-Teilnehmer gestellt. - Sollte das Wochenende abgesagt werden müssen, werden evtl. geleistete Zahlungen erstattet.

Datum und Unterschrift: \_\_\_\_\_