










MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		<b>Präventionskurs für (Wieder-) Einsteiger*</b> 09:00-10:30 Uhr 60 Min.		<b>Meditation online*</b> 09:15-10:00 Uhr 45(60) Min. 	<b>Rücken-Yoga*</b> 10:00-11:00 Uhr (45)60 Min.	
<b>Yoga für Männer</b> 11:00-12:30 Uhr (75)90 Min.	<b>Privatkurs</b> 11:00-12:00 Uhr	<b>Hatha-Flow sanft</b> 11:00-12:30 Uhr (75)90 Min.			<b>Einzelunterricht</b> 11:30-12:30 Uhr	
			<b>Einzelunterricht</b> 13:00-15:30 Uhr		<b>Einzelunterricht</b> 13:00-14:00 Uhr	
				<b>Beckenboden-Yoga</b> 16:00-17:30 Uhr		<b>Privatkurs</b> 17:00-18:00 Uhr
<b>Hatha-Flow/hybrid</b>  18:00-19:30 Uhr (75)90 Min.	<b>Hatha-Flow</b> 18:00-19:30 Uhr (75)90 Min.	<b>Hatha-Flow</b> 18:00-19:30 Uhr (75)90 Min.		<b>Workshops*</b> 18:00-20:00 Uhr 120 Min.		
<b>Hatha-Flow</b> 20:00-21:30 Uhr (75)90 Min.	<b>Hatha-Flow</b> 20:00-21:30 Uhr (75)90 Min.	<b>Hatha-Flow/hybrid</b> 				

-  **Hybrid:** vor Ort + online
-  **Präsenz (online auf Nachfrage)**
-  **Präsenz-Kurse:** nur vor Ort
-  **Online-Kurse:** nur online
-  Nur wie ausgeschrieben
-  Je nach individueller Vereinbarung

\*ab 3 Teilnehmer